

FICHE D'INSCRIPTION - USMM SECTION GYM LOISIRS 2018-2019
(Adultes et Pilâtes)

PHOTO

Documentation téléchargeable : <http://www.usmm.asso.fr/section-gym-loisirs>

NOM : Prénom : M F
 Adresse mail : Tél :

Cotisation annuelle (Tarifs valables du 10 septembre 2018 au 30 juin 2019)

139 € GYMNASTIQUE
 210 € GYM + PILATES (1 heure)
 162 € PILATES (1 heure)
 275 € GYM + PILATES (2 heures)
 229 € PILATES (2 heures)

GYM ADULTES (12 possibilités de cours)

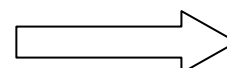
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
9 h - 10 h (Eric BERLIOZ) Gymnase CERDAN	12 h 15 - 13 h 15 (Eric BERLIOZ) Gymnase ROUSSEAU	18 h - 19 h (Didier BERSON) 19 h - 20 h (Eric BERLIOZ) Gymnase CERDAN	12 h 15 - 13 h 15 (Eric BERLIOZ) Gymnase ROUSSEAU
18 h - 19 h 15 (Didier LALANDE) Gymnase CERDAN	19 h - 20 h (Eric BERLIOZ) Gymnase LANGEVIN		17 h 45 - 18 h 45 18 h 45 - 19 h 45 (Carmen HERNANDEZ) Gymnase ROUSSEAU
17 h 45 - 18 h 45 18 h 45 - 19 h 45 (Eric BERLIOZ) Gymnase ROUSSEAU			19 h - 20 h (?) Gymnase LANGEVIN

PILATES (cochez dans le tableau ci-dessous, le ou les cours auxquels vous souhaitez assister)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
<input type="checkbox"/> 18 h 45 - 19 h 45 <input type="checkbox"/> 19 h 45 - 20 h 45 <input type="checkbox"/> 20 h 45 - 21 h 45 (Noël DESCHAMPS) MAISON DE L'ENFANT	<input type="checkbox"/> 17 h - 18 h <input type="checkbox"/> 18 h - 19 h (Monia ZEGHAB) Gymnase DUCLOS	<input type="checkbox"/> 12 h 15 - 13 h 15 <input type="checkbox"/> 13 h 15 - 14 h 15 (Noël DESCHAMPS) Salle WILSON	<input type="checkbox"/> 10 h - 11 h <input type="checkbox"/> 11 h - 12 h (Noël DESCHAMPS) Salle WILSON

Pièces à fournir :

- La présente fiche remplie et signée
- Le bulletin d'adhésion à l'USMM
- Un certificat médical
- 2 enveloppes timbrées (format A5) pour l'envoi des inscriptions pour la saison suivante et pour la convocation à l'Assemblée Générale 2019
- 1 enveloppe timbrée (format A5) si vous souhaitez une attestation
- 1 photo d'identité à agraffer à l'emplacement prévu
- 1 chèque à l'ordre de : USMM Gym Loisirs



INSCRIPTIONS

Nous avons le plaisir de vous informer que notre premier cours aura lieu le **LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018**.

Les inscriptions se feront par courrier, dossier complet à adresser à l'USMM – 3 place du 14 juillet 92240 MALAKOFF, avant début septembre OU les **mardi 4, mercredi 5 et jeudi 6 septembre 2018**, de 18 h à 19 h 30 au **gymnase René Rousseau** (salle en sous-sol) **avenue Augustin Dumont – 92240 MALAKOFF**.

Pour les inscriptions aux cours PILATES, **inscription obligatoire sur place** aux dates indiquées ci-dessus. (Cours limités à 30 personnes sauf à Wilson où nous pouvons accueillir 12 personnes maximum).

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA RENVOYE

CONTACTS :

- ❖ Martine PIGNIER de RAED – Présidente – martine.pignier@wanadoo.fr
- ❖ Michèle GRIGAUT – Vice Présidente – michougri@free.fr

REGLEMENT INTERIEUR

- Un vestiaire est à votre disposition, donc pas de changement de tenue dans la salle de sport.
- Interdiction d'utiliser vos chaussures venant de l'extérieur qui risquent d'endommager les parquets des gymnases. Prévoir des chaussons de gym. Dans les salles équipées d'un tatami, il faut évoluer en chaussettes ou pieds nus.
- Pour des raisons d'hygiène, prévoir une serviette pour mettre sur les tapis.
- Pour une bonne gestion des cours, nous vous demandons de bien vouloir inscrire lisiblement vos NOM et Prénom, en début de cours sur le cahier de présence.
- Le rangement du matériel incombe à toutes et à tous. Merci d'y participer à tour de rôle et d'en prendre soin.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur

Signature