

FICHE D'INSCRIPTION COURS SENIOR

NOM : Prénom :
 Adresse mail : Tél :

TARIF valable du 10 septembre 2018 au 30 juin 2019

L'inscription donne accès à 3 cours :

Cours senior – Gymnase Marcel Cerdan			
37 Rue Avaulée - MALAKOFF			
Lundi	10 h – 11 h	Gym douce	108 €
Mercredi	17 h – 18 h	Gym douce	
Vendredi	10 h – 11 h	Gym détente	

Lorsque vous êtes inscrit (e) aux cours SENIOR, vous ne pouvez EN AUCUN CAS pratiquer les cours « ADULTES » car ceux-ci ne sont pas adaptés et les prix pratiqués ne sont pas les mêmes.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

- ❖ Un vestiaire est à votre disposition donc pas de changement de tenue dans la salle de sport.
- ❖ Interdiction d'utiliser vos chaussures venant de l'extérieur qui risquent d'endommager les parquets des gymnases, prévoir des chaussons de gym. Dans les salles équipées d'un tatami, il faut évoluer en chaussettes ou pieds nus.
- ❖ Pour des raisons d'hygiène, prévoir une serviette pour mettre sur les tapis.
- ❖ Pour une bonne gestion des cours, nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire **lisiblement** en début de cours sur le cahier de présence (NOM et Prénom).
- ❖ Le rangement du matériel incombe à tous. Merci d'y participer à tour de rôle et d'en prendre soin.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement intérieur.

Signature

Saison 2018-2019

SECTION GYM-LOISIRS USMM COURS SENIOR

Nous avons le plaisir de vous informer que notre premier cours aura lieu le **lundi 10 septembre 2018**.

Pour le bon déroulement des cours, nous vous demandons de ne pas déposer vos dossiers d'inscription dans les gymnases lors des séances de Gym Loisirs.

Les inscriptions se feront par courrier, **dossier complet** à adresser à l'USMM avant début septembre **OU** les mardi 4, mercredi 5 et jeudi 6 septembre 2018, de 18 h à 19 h 30 **au gymnase René Rousseau (salle en sous-sol) avenue Augustin Dumont 92240 MALAKOFF**.

Pièces à fournir :

- ✓ La présente fiche remplie et signée
- ✓ Le bulletin d'adhésion à l'USMM
- ✓ Un certificat médical
- ✓ 2 enveloppes timbrées à vos nom et adresse (format a()) pour l'envoi des inscriptions pour la saison suivante et pour l'envoi de la convocation à l'Assemblée Générale 2019.
- ✓ 1 enveloppe timbrée à vos nom et adresse si vous souhaitez une attestation
- ✓ Une photo d'identité à agraffer à l'emplacement prévu
- ✓ Un chèque bancaire ou postal à l'ordre de : USMM Gym Loisirs.

Tout dossier incomplet sera renvoyé

HORAIRES PROPOSÉS

Les cours dispensés sont adaptés à des attentes en fonction de la capacité physique de tout un chacun.

L'inscription donne accès à 3 cours :

- Le lundi (gym douce)
- Le mercredi (gym douce)
- Le vendredi (gym détente)

Pendant les vacances scolaires, seul le cours commun du mercredi 17 h / 18 h est maintenu. Pas de cours pendant les vacances scolaires de Noël.